



基本情報 ● 宮崎県宮崎市丸山2丁目112番地1 さがら病院宮崎 4F

- 2016年4月開所
- 平日：月～金 10:00～16:00
- 常勤スタッフ：1名
- 利用状況（H31年4月～R2年3月）月平均 173名・1日平均 10名
- 設置内容（情報検索コーナー・医療図書貸出・ケア用品の展示・販売 試着コーナー・相談コーナー）

リボズハウスのイベントカレンダー

患者の治療と生活をつなぐ場所、
患者同士をつなぐ場所、
患者と医療者をつなぐ場所として、
病気に対する情報やケア体験を
提供する教室や講座を計画します。

イベントカレンダーはホームページでご覧いただけます、
印刷した物は、病院玄関・4Fリボズハウスにございます。



（季節のコンサート）

7月の「七タコンサート」では
篠笛の演奏を、12月「クリスマス
コンサート」は歌とピアノの演
奏を楽しんでいただきました



Wig Reborn project

ウィッグリボンプロジェクト

ウィッグリボン プロジェクトとは、
不要なウィッグをお持ちの方に無償で
提供していただき、購入困難な患者さ
んへ無料で貸出す取り組みです。
2017年8月にスタートし、2年6ヶ月
経過しました。

ウィッグ提供総数47個、うち使用可能は22個
レンタル契約総数は20名でした。

これまでの傾向では、スタイルはショートヘア
やショートボブ、色は濃い茶色が好まれる傾向に
あります。レンタル希望は涼しくなる秋以降から
段々と増え、年末年始・お子さんの卒業や入学・
学校行事の時期が多くなります。

最近では、パンフや掲示物を見て来られる以外、
看護師からレンタルがあると紹介されて来た等、
院内でも浸透してきました。

教室・講座の活動内容

★乳がん患者支援サロン おしゃべりカフェ（月1回）

患者さんやご家族が集い、お茶を飲みながら情報交換や
治療のこと、仕事のこと、家のこと等の悩み・自分の体
験を語り合う場所です。体験者や看護師、ソーシャルワ
ーカーも参加しています。

★リンパ浮腫予報教室（月2回）

専任看護師がリンパ浮腫予防について分かりやすく説明し
ています。

★乳がん患者向け ボディケアストレッチ（月1回）

筋肉を伸ばしたり、リンパの流れを良くするための無理の
ない運動です。イスに座ったままで行い、できる範囲でゆ
っくりストレッチして行きます。講師は当院の患者さんで
フィットネス インストラクターの方にボランティアで来て
いただいています。

★抗がん剤の副作用に対するケアのポイント（年3回）

看護師が抗がん剤治療の副作用対策（脱毛前後の頭皮ケア
・爪の変化・口内炎対策）や、スキンケアのアドバイスをし
ます。

★アロマ講座（年3回）

講師はボランティアのアロマセラピストの方に来ていただ
き、アロマの効能や取り扱い方を学びます。アイピロー・
虫よけスプレー・松ぼっくりツリーを楽しく作りました。



アロマハンドマッサージ

9月から12月まで月に1度、市民
ボランティア活動グループ団体
「だんでいらいおんの会」の協力
で無料アロマハンドマッサージを
玄関ホールで開催しました。アロ
マは好きな香りが選べ、ハンド
マッサージは気持ちいいとあって
大好評。10時～13時迄、お1人
約10分間ですが、検査や会計な
どの待ち時間にリラックスしてい
ただきました。

