～わたしたちの、よりより明日のために～
がんの治療と暮らしフェア2026

【主　催】NPO法人キャンサーリボンズ
【共　催】明治安田生命保険相互会社　/　株式会社明治安田総合研究所

開催報告書

2026年9月30日(水)　11:00～18:30
明治安田ヴィレッジ 丸の内

『がんの治療と暮らしフェア2026』概要

■タイトル　～わたしたちの、よりよい明日のために～**がんの治療と暮らしフェア2026**　治療に伴うセルフケアから、こころ・暮らし・生き方まで

■会　　期　2026年9月30日(水)11:00～18:30

■会　　場　明治安田ヴィレッジ@丸の内(〒100-0005 東京都千代田区丸の内2丁目1−1明治安田生命ビル)
1階 アトリウムスペース / 4階 明治安田ホール

■主　催　NPO法人キャンサーリボンズ

■共　催　明治安田生命保険相互会社、株式会社明治安田総合研究所

■パートナー

<セミナー>	公益社団法人日本栄養士会、公益社団法人日本理学療法士協会、一般社団法人日本癌医療翻訳アソシエイツ(JAMT)
<ステージイベント>	イトキン株式会社、株式会社スヴェンソン、株式会社ルネサンス
<展示・情報提供>	アステラス製薬株式会社、a-jolie(アジョリー)、大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業グループ、一般社団法人がん医療の今を共有する会(ACT)、株式会社スヴェンソン、ティーペック株式会社、日清食品株式会社、ネスレ日本株式会社、株式会社ファンケル、NPO法人Hope Tree、株式会社マクロミルケアネット
<相談>	公益社団法人日本栄養士会 栄養ケア・ステーション 栄養のあるまち®
<バナー広告>	一般社団法人がん医療の今を共有する会(ACT)、中外製薬株式会社
<機材協力>	キヤノンマーケティングジャパン株式会社

■後　援
厚生労働省、国立研究開発法人国立がん研究センター、東京都、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都看護協会、公益社団法人全国幼児教育研究協会、公益社団法人日本医療ソーシャルワーカー協会、公益社団法人日本栄養士会、公益社団法人日本理学療法士協会
がん情報サイト「オンコロ」、がん情報サイト「がん療養.jp」

■展開内容　セミナー、ステージイベント、暮らしに役立つ情報・グッズ展示、啓発映像上映

■参 加 費　無料 ※セミナー・ステージイベントは事前先着申込制

■参加者数　延べ1,500名

■がんサバイバー(明治安田職員)のスタッフとしての参加　22名　　※司会、花束贈呈、会場運営など

■セミナーアーカイブ配信(2026年11月中旬～3月予定)

【実施内容】

セミナー　全6セミナー※定員150名

◎“自分らしい”って？～自分らしく、あなたらしく、を考える～
◎がんの“経済毒性”を知る・学ぶ～治療や暮らしの安心のために～
◎がんと家族ダンカン一家の物語
◎知っておきたい！現代のがん医療における栄養・運動
◎企業の事例から考える、がん治療と仕事の両立
◎睡眠でコンディションを整える
◎お笑いライブ

ステージイベント　全3つのステージイベント※定員60名

◎山田邦子さん率いるスター混声合唱団コンサート～歌とトーク～
◎ヘアメイク＆ファッションショー
◎動くって気持ちいい！健康エクササイズ体験～がん経験者も、ご家族も、どなたでも参加できます～

暮らしに役立つ情報　グッズ展示・お試し

【1階アトリウム】
◎よりよく食べる
◎自分らしく装う
◎つながる
【4階ホワイエ】
◎QOL健診体験会
◎情報を探す・活用する

啓発映像上映

株式会社明治安田総合研究所 × アステラス製薬株式会社「企業で働く人のための治療と仕事の両立支援勉強会”BEYOND”」
一般社団法人がん医療の今を共有する会（ACT）「放射線治療」
YWBCH2026（Young Women’s Breast Cancer and Health「第3回若年女性乳がんと健康に関する国際会議」

【セミナー】 4階明治安田ホール

①11:00～11:55　オープニング　“自分らしい”って？～自分らしく、あなたらしく、を考える～

開会挨拶）

大西秀樹さん（NPO法人キャンサーリボンズ理事、埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科診療部長・教授）
佐藤光信さん（明治安田生命保険相互会社執行役員・常務）

ー

大西秀樹さん（NPO法人キャンサーリボンズ理事、埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科診療部長・教諭）
清水多嘉子さん（NPO法人キャンサーリボンズ理事、がん研有明病院副院長・看護部長）
岡山慶子さん（NPO法人キャンサーリボンズ副理事長、株式会社朝日エル会長）

②12:20～13:10　がんの“経済毒性”を知る・学ぶ～治療や暮らしの安心のために～

天野慎介さん（一般社団法人グループ・ネクサス・ジャパン理事長、一般社団法人全国がん患者団体連合会理事長）
樋口由起子さん（明治安田総合研究所アドバンスト・オンコロジスト、主席研究員）

③13:25～14:10　がんと家族ダンカン一家の物語＜協力：一般社団法人日本癌医療翻訳アソシエイツ＞

ダンカンさん（タレント）
虎太郎さん（俳優）
久保田馨さん（一般社団法人日本癌医療翻訳アソシエイツ理事長、日本医科大学呼吸器内科学匿名教授）

④14:30～15:45　知っておきたい！現代のがん医療における栄養・運動
＜協力：公益社団法人日本栄養士会/公益社団法人日本理学療法士協会＞

斉藤秀之さん（NPO法人キャンサーリボンズ理事、公益社団法人日本理学療法士協会会長）
須永将広さん（国立がん研究センター東病院栄養管理室長、がん病態栄養専門管理栄養士）
高野利実さん（がん研有明病院乳腺内科部長）
中村丁次さん（NPO法人キャンサーリボンズ理事、公益社団法人日本栄養士会代表理事会長）
岡山慶子さん（NPO法人キャンサーリボンズ副理事長、株式会社朝日エル会長）

⑤16:00～17:00　企業の事例から考える、がん治療と仕事の両立

◆大東建託株式会社
佐藤研二さん（人事部長）
吉﨑亜希子さん（人事部安全衛生課保健師）

◆株式会社ニチレイ
酒井麻路さん（ダイバーシティ推進部ウェルビーイング経営推進室室長）
園田愛望さん（ダイバーシティ推進部ウェルビーイング経営推進室アシスタントリーダー）

荒木葉子さん（NPO法人キャンサーリボンズ理事、荒木労働衛生コンサルタント事務所所長、産業医）

⑥17:00～17:20　睡眠でコンディションを整える

岡島義さん（東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科教授、博士（臨床心理学）、公認心理師）
荒木葉子さん（NPO法人キャンサーリボンズ理事、荒木労働衛生コンサルタント事務所所長、産業医）

⑦17:45～18:15　お笑いライブ

鬼越トマホーク
レギュラー

【啓発映像上映】　4階明治安田ホール セミナー間に上映

株式会社明治安田総合研究所 × アステラス製薬株式会社「企業で働く人のための治療と仕事の両立支援勉強会”BEYOND”」
一般社団法人がん医療の今を共有する会(ACT)「放射線治療」
YWBCH2026(Young Women’s Breast Cancer and Health「第3回若年女性乳がんと健康に関する国際会議」

【暮らしに役立つ情報　グッズ展示・お試し】　4階明治安田ホール ホワイエ

◎QOL健診体験会

明治安田

◎情報を探す・活用する

生活の工夫カード、Hope Tree、一般社団法人日本癌医療翻訳アソシエイツ(JAMT)、一般社団法人がん医療の今を共有する会(ACT)、
NPO法人キャンサーリボンズ、株式会社マクロミルケアネット、ティーペック株式会社

【ステージイベント】 1階アトリウム

①12:00～12:30　山田邦子さん率いるスター混声合唱団による、コンサート～歌とトーク～

②12:45～13:45　ヘアメイク＆ファッションショー＜協力：イトキン株式会社/株式会社スヴェンソン＞

山崎多賀子さん（NPO法人キャンサーリボンズ理事、乳がんサバイバー、美容ジャーナリスト）
奥野里香さん（SNS総フォロワー数60万人超、元看護師のがんサバイバー、りーちゃんファミリーのりーちゃん）
がん経験者の皆さま

③16:00～16:30　動くって気持ちいい！健康エクササイズ体験
～がん経験者も、ご家族も、どなたでも参加できます～＜協力：株式会社ルネサンス＞

石野田神さん（株式会社ルネサンス商品開発部がんリハビリ事業研究チームスペシャリスト、大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士）

【暮らしに役立つ情報　グッズ展示・お試し】 1階アトリウム

◎よりよく食べる

大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業グループ、ネスレ日本株式会社、
日清食品株式会社、公益社団法人日本栄養士会 栄養ケア・ステーション ＜栄養のあるまち®＞

◎自分らしく装う

株式会社スヴェンソン、株式会社ファンケル、a-jolie

◎つながる

アステラス製薬株式会社

プログラム(会場案内＋メッセージ)

～わたしたちの、よりよい明日のために～

がんの治療と暮らしフェア2026

治療に伴うセルフケアから、こころ・暮らし・生き方まで

2026年9月30日(水)
11:00～18:30
明治安田ヴィレッジ丸の内

主催：NPO法人キャンサーリボンズ
共催：明治安田生命保険相互会社
株式会社明治安田総合研究所

～Message～

【がんの治療と暮らしフェア2026】のスローガンである
「わたしたちの、よりよい明日のために」の「わたしたち」には、
がん経験者やご家族、医療者、専門家などだけではなく、
がんに関心がある方やその情報に初めて触れる方、
行政や企業などさまざまな立場、街や社会全体みんなで共に、
という気持ちを込めました。

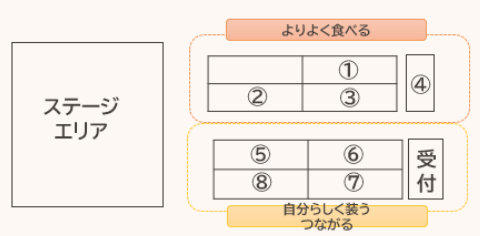
「暮らし」を入り口にすると、誰でもが地続きになります。
例えば展示では、患者さん用かどうかではなく、
「多くの人に共通する困りごとや悩みごとに対応するため、そして
毎日の生活を少しでも快適にするための工夫」という視点を
大事にしました。
QOL健診体験もしていただけます。また、
専門家や経験者らによるテーマごとのセミナーやステージイベント、
楽しい時間をご一緒するコンサートやお笑いライブなど、
たくさんのプログラムをご用意しています。

当フェアが、ひとりでも多くの方のお役に立てれば幸いです。

【アンケートにご協力ください】

～MEMO～

1階(アトリウム)ブース



よりよく食べる

①大塚製薬
カロリーメイトは、5大栄養素をバランスよく摂れる栄養調整食品。家族みんなで取り入れられる栄養サポートをご紹介します。ブースでは「カロリーメイト ゼリー アップル味」を配布予定です。ぜひお立ち寄りください。

②ネスレ日本
すっきり飲める「アイソカルクリア」やひんやり食べやすい「アイソカルクリアアイス」等をご紹介。
あなたに合った栄養補給をサポートします。サンプル配布もございますのでぜひお試しください。

③日清食品
食事の選択肢に、栄養とおいしさのバランスを追求した「完全メシ」をご紹介。ジェラートも加わり、
60種類以上となった豊富なラインアップを掲載したパンフレットと、完全メシ BREAD(パン)を配布します。

④日本栄養士会・栄養ケア・ステーション
公益社団法人日本栄養士会の管理栄養士が、おひとりおひとりの栄養・食に関するお困りごと、
お悩みごとについて、具体的にアドバイス。この機会にぜひ、栄養相談をご体験ください。

自分らしく装う

⑤スヴェンソン
ウィッグ試着やアピアランスケアグッズ展示に加え、がんサバイバーの"リーちゃんママ"との交流も！
アンケート回答でシャンプーをプレゼント(先着100名様)。
ステージでは笑顔あふれるヘアメイク＆ファッションショーも開催！

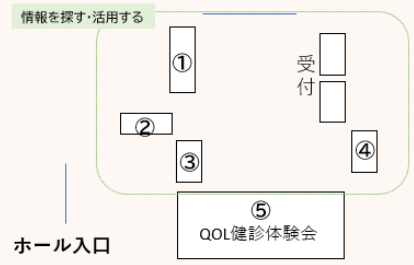
⑥ファンケル
がんやがんの治療によって外見が変化しても、自分らしく日常生活が過ごせるよう、患者さんを支えるファンケル「Nagomi time」は、毎日の暮らしの中で、自分らしい選択を楽しむためのアピアランスケア情報をお届けします。

⑦a-jolie
a-jolieは、「あぁ～可愛い☆」という日本語とフランス語の造語。
今日は、皆さんに笑顔を届けたいという思いでブース(ショップ)をオープン。
先着50名様にオリジナルのクリアファイルをプレゼントします。

つながる

⑧アステラス製薬
あなたのひと言が、誰かの力になるかもしれません。がん医療を取り巻く社会課題や患者さん・ご家族への応援の輪を広げるアドボカシー活動を紹介し、メッセージを募集します。フォトブースでも記念の一枚をぜひ。

4階ブース　ホワイエ出入口



①生活の工夫カード
国立がん研究センターが、実際のがん患者さんの声をもとに、治療や暮らしで感じる困りごとと工夫をまとめた「生活の工夫カード」。暮らしを支えるヒントを紹介しています。詳しくはホームページをご覧ください。

Hope Tree
「がんになった時、子どもとどう向き合う？」
ご家族や支援者、学校関係者の方向けの4種類の冊子をNPO法人Hope Treeより協賛いただきました。ぜひ会場でご覧になり、お役立てください。

②(一社)日本癌医療翻訳アソシエイツ(JAMT)
世界の最新がん医療情報を日本語で届ける「海外がん医療情報リファレンス」。NCI等の信頼できる情報を翻訳・配信中です。サイトの使い方等、詳しくはJAMTブースへ。ぜひお立ち寄りください！

③(一社)がん医療の今を共有する会(ACT)
がん治療の選択肢や最新情報を、もっと身近に。ACTは、患者さんとご家族が納得して治療を選べるよう、体への負担が少なくひとにやさしい放射線治療をはじめとした「がん医療の今」をわかりやすくお伝えしています。

④NPO法人キャンサーリボンズ
キャンサーリボンズのオリジナルツールや、朗読CD「あなたには、明日、生きる意味がある」、スター混声合唱団によるがん支えあいシンボルソング「あなたが大切だから」の配布や、書籍の展示など。

マクロミルケアネット
「ほかの人はどんな経験をしているんだろう？」そう思うことはありませんか？がんに限らず病気をされた方やご家族などの体験談を読むことができる【みんなのキュアストーリー】にあなたの声やメッセージをお寄せください。

ティーペック
「つながるティーペック」は、あなたと健康をつなげる健康情報発信サイトです。
自分と家族の健康を大切にしたい人に役立つ情報をお届けしています。

⑤明治安田
一般的な健康診断ではわかりにくい、ご自身の「基礎体力」を短い時間で簡単に確認できます！
ロコモ度診断をはじめ、いつもとちょっと違った健康診断で体力をチェックし、生活習慣を見直すきっかけにしてみませんか。

ご案内チラシ

イベントの様子　セミナー（4階明治安田ホール）　参加者：計821名

①“自分らしい”って？
～自分らしく、あなたらしく、を考える～
（参加者：134名）

②がんの”経済毒性”を知る・学ぶ
～治療や暮らしの安心のために～
（参加者：122名）

③がんと家族ダンカン一家の物語
（参加者：110名）

④知っておきたい！
現代のがん医療における栄養・運動
（参加者：165名）

⑤企業の事例から考える、
がん治療と仕事の両立
（参加者：180名）

⑥睡眠でコンディションを整える
（参加者：180名）

⑦お笑いライブ
（参加者：110名）

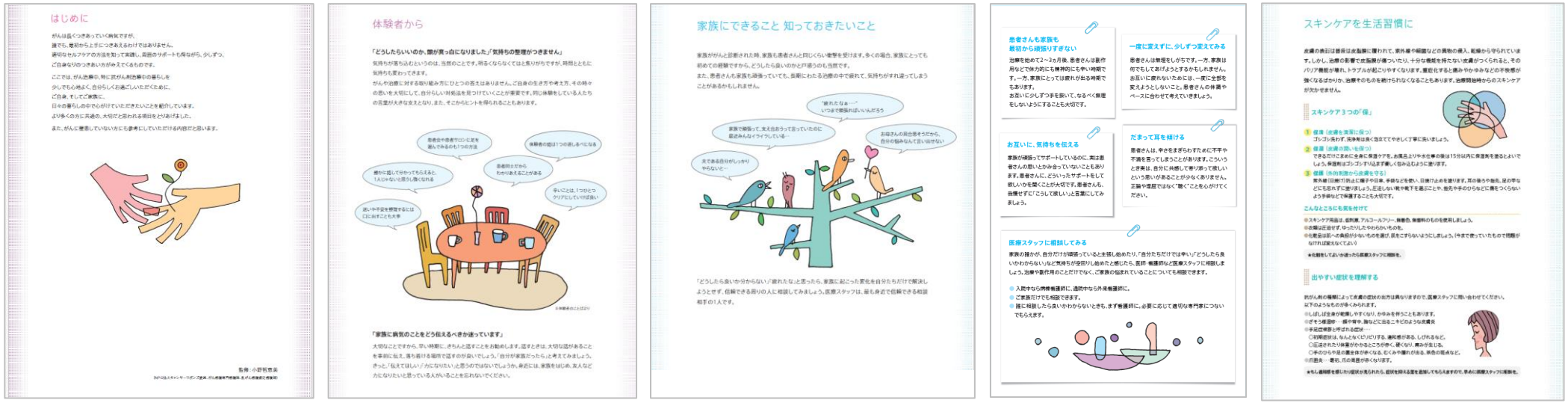
イベントの様子　ステージイベント（1階アトリウム）　参加者：計170名

山田邦子さん率いるスター混声合唱団による、
コンサート～歌とトーク～
（参加者：60名）

ヘアメイク＆ファッションショー
（参加者：60名）

動くって気持ちいい！健康エクササイズ体験
～がん経験者も、ご家族も、どなたでも参加できます～
（参加者：50名）

イベントの様子　情報パネル展示（1階アトリウム）



がん治療と暮らしに役立つ情報パネル展示（8枚）

◎よりよく食べる

大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業グループ

ネスレ日本株式会社

日清食品株式会社

公益社団法人日本栄養士会 栄養ケア・ステーション<栄養のあるまち®>

◎自分らしく装う

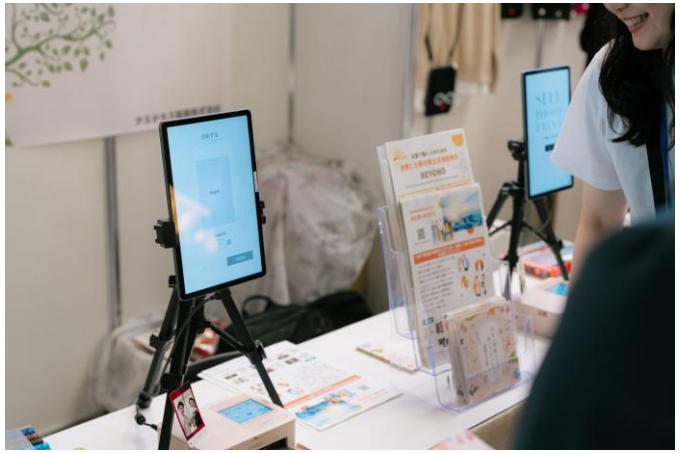
株式会社スヴェンソン

株式会社ファンケル

a-jolie

◎つながる

（アステラス製薬株式会社）



【想いの木に寄せられたメッセージ】

●治療と仕事を希望に応じて両立できる社会^^
●いつまでも自分らしく！！
●みんなが健康に過ごせる日が来ますように！
●我慢しなくてもいいんだよと言ってもらえるとうれしいです
●大人も子どもも活き活きと暮らす社会
●みんなが笑顔で健康に明るく日々を過ごせる未来になりますように
●最後まで自分の口で食べられる家族と一緒に過ごせる社会になりますように！
●病気になっても安心して過ごせる様に
●がんは怖くない！皆で頑張ろう。私も頑張っています^^
●安心して　ゆだねられるやさしい医療
●HBMみんな幸せに！！
●必要な方に必要な医療が当たり前に受けられる未来☆
●患者家族を経験しました。そんな人たちの支えも大切。社会のみんなで。
●みんなが安心して活き活きと暮らせる社会であって欲しい
●いつまでも自分らしくいられる医療
●楽しく動いてActiveに！！
●“今”の医療がこれからも続きますように…
●健康診断やりましょう。早ければ早い方がいいです。ガンなくなれ
●ドクターとの必要な時に必要なコミュニケーション
●愛ある医療を！♡
●誰もが自分らしく生きられる社会を！
●みんなの声がどこにでも届くがんの人もまわりもつながっていこう！
●わかりやすい情報を！！
●だれにでもやさしい社会
●私は緩和ケア病棟ボランティアです。この活動が広がることを願っています
●がんを治す病気にしましょう！
●出会いは大切です。感謝！！
●安心してここちよく楽しく！！
●がんの不安をサポートしてくれる社会になりますように！
●みんなに平等な医療を！
●どんな地域でも医療アクセス！
●誰もが堂々と生きられるように。
●すべての人に平等の医療を！！
●副作用がもっと減るといいですね。
●好き♡という気持ちを忘れない
●病院と会社の連携がもっとスムーズになってほしい！
●優しい思いやり
●BEYOND！みんなで頑張って♡
●皆が病気になっても安心してくらせるようになるといいですね
●誰もが高度な治療をうけられる未来がきますように！！
●だれでもがんになる今…早期発見早期治療でがん撲滅☆
●痛みのない治療
●がんでも楽しく！
●緩和ケアに期待
●必要な情報がえられるようになってほしい
●ちゃんと効くモノをちゃんと効くヒトへ！！
●みんなが笑顔で暮らせる世の中に！！
●No経済毒性
●病気にまけず毎日楽しく！！
●がんでも元気に楽しく暮らせる！
●本当の意味で個別的な治療が受けられるように！
●自分らしくいられるように
●前に進もう！後ろは過去なんだ。未来はその先に。
●いつまでもおいしく食事ができますように
●皆が楽しく健康に過ごせる未来を！
●その人らしくいきることができる医療になりますように^^
●安心
●誰にでも不安はある。情報弱者を減らして話し合おう！！
●町のかかりつけ医　薬剤師さんなど相談しやすい環境づくり
●みんなが安心できる医療が続きますように♡
●今も未来も必要な方へ必要な治療を！
●健康寿命がAIで倍になる
●若年乳がんの研究にもっと注目していただきたいです
●地域でさいごまでじぶんらしく
●笑顔が多くなる社会に！
●副作用に負けないゾ！
●健康寿命を延ばす
●幸せあふれる毎日
●楽しくおいしく食事を
●添加物の入っていない学校給食が全てを作る！
●みんな笑顔で^^
●がんになっても希望が持てる社会へ！！

◎情報を探す・活用する

NPO法人キャンサーリボンズ
株式会社マクロミルケアネット
ティーペック株式会社

一般社団法人日本癌医療翻訳アソシエイツ
（JAMT）

一般社団法人がん医療の今を共有する会
（ACT）

生活の工夫カード
（国立がん研究センター中央病院）

HopeTree

◎明治安田 QOL健診体験会

イベントの様子　セミナー間の啓発映像上映（4階明治安田ホール）

YWBCH2026（Young Women’s Breast Cancer and Health
第3回若年女性乳がんと健康に関する国際会議

株式会社明治安田総合研究所 × アステラス製薬株式会社
「企業で働く人のための治療と仕事の両立支援勉強会”BEYOND”」

一般社団法人がん医療の今を共有する会（ACT）