



リボンズハウスニュース

VOL.

6

しんゆりリボンズハウスニュースリソースセンター発行 2010年10月15日発行

リボンズハウスニュースは、ノバルティスファーマ株式会社のサポートにより運営されている、「リソースセンター」より発行しています。

～10月は、乳がんの早期発見・治療を啓発する「乳がん月間」です～

10月は乳がんの早期発見、早期治療を啓発するための「乳がん月間」です。乳がんの早期発見に欠かせない乳がん検診の受診率は、各自治体によって格差があり都市部は低い傾向にあります。

(%)

全国平均	北海道	宮城県	千葉県	東京都	神奈川県	愛知県	大阪府	福岡県
14.7	22.5	35.0	16.5	10.1	11.4	14.0	10.9	13.8

厚生労働省：「H20年度地域保健・健康増進事業報告」がん検診受診率より

40歳以上の女性に対し、2年に一度視触診及びマンモグラフィ併用検診を行なうことが、「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」で2004年に厚生労働省より通知されていることから、ほとんどの自治体では2年に一度の受診を推進しています。各自治体や、ご自身が加入している健康保険組合の費用負担などを確認して、年齢や症状に合った検診を定期的に受けましょう。

今月のトピックス

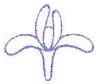
がんに関するイベントで、キャンサーリボンズの活動紹介をしました

乳がんによる死亡率低下を目指し、早期発見のための情報を分かりやすく伝えてきたNPO法人 乳房健康研究会の10周年記念イベント「ピンクリボングローバルカンファレンス2010」(主催：NPO法人 乳房健康研究会、東京・千代田区 毎日コミュニケーションズ マイナビルームにて9月18日(土)、19日(日)開催)に出展し、活動をPRしました。



がん患者さんのためのチャリティーウォーク「リレー・フォー・ライフ2010 川越」(主催：リレー・フォー・ライフ川越実行委員会、共催：日本対がん協会。9月18日(土)、19日(日)に埼玉県 川越水上公園にて開催)にブース出展しました。

25年前にアメリカで始まったというこの催しは、がん患者さんやご家族、ご遺族、支援者をたたえ、地域社会全体でがんを闘うための絆を育む啓発サポートキャンペーンです。ともに歩き語らうことで勇気と希望を生み出したいという思いから、参加者が24時間リレー方式で歩きながら寄付を募る形式で定着しています。



今月のトピックス

がん治療中の女性 15 名に医療用ウィッグをお贈りしました



キャンサーリボンズと P&G パンテーンが共同で運営している「キレイの力」プロジェクトの一環として、がん治療中の女性に看護学生さんの髪のご寄付で作った医療用ウィッグをお贈りし、自分らしく前向きな生活をサポートする企画を行っています。今年、がん治療中の 15 名の方に医療用ウィッグをお贈りしました。(ウィッグの募集は 8 月末日で締め切りました。予想を上回るご応募をいただきましたので、9 月に抽選を行い 15 名様に贈呈させていただくことといたしました。)

がん治療の脱毛症状に伴う精神的なダメージを軽減し、治療前と変わらない社会生活の維持や、経済的負担の軽減に少しでもお役に立てることを願っています。また、看護学生さんには、ウィッグを通じた心と心のつながりが患者さんを支えると共に、この経験が、将来看護専門職として活躍が期待される看護学生さんにとっても財産となることを願っています。

現在は、髪のご寄付の活動は看護学生さんに限らせていただいております。かつ、学校単位でご応募いただいております。医療用ウィッグを制作するための髪の毛には高い髪質が必要で、若い女性の健康な髪の毛であることが前提となります。また、丁寧なヘアケアが必要で、パーマや染毛をしている髪の毛はウィッグにすることができません。この活動にご賛同くださる多くの方々から「自分の髪も寄付したい」という温かいお気持ちをお寄せいただきますが、このような理由から辞退していることをご了解いただいております。

今月の書評

しんゆりリボンズハウスでは、川崎市麻生図書館と連携して様々な活動を行なっています。活動の一環として、麻生図書館 館長 池原真さんに書籍の紹介をしていただいております。

< 麻生図書館 池原 真館長 おすすめの一冊です >

書名 「がん遺伝子診断・治療のススメ - がん予防・治療の新しい選択肢 - 」
著者 平畑徹幸 **発行** 毎日コミュニケーションズ **定価** 1,995 円 (税込)

最初、この本の「がんの遺伝子診断では病気の根源である遺伝子異常を把握することで診断します。したがって、がんであれば、がんがあらわれる前に診断が可能になり、発病の可否を予測することも可能になりました」という言葉を夢のように読みました。しかし、2003 年人間の全遺伝子情報を解析しようという壮大な計画「ゲノムプロジェクト」



が完了しました。その成果は医学やバイオテクノロジーなどに多くの分野に役立てられようとしています。この診断・治療法はそうした一つで、すでにアメリカ、韓国では、新しい選択肢として多くの患者に実施されているとのことです。

この本はがん診断・治療の新しい選択肢として、これまでのがん治療と比較しながら、一般の人にも基本からわかりやすくていねいに説明しています。新しいこの治療法を知りたいという方におすすめの本だと思います。



～ 会員からのメッセージ～ 第 4 回

今回は、当 NPO 理事であり、昭和大学病院乳腺外科 教授の中村清吾先生から、昭和大学病院（東京都大田区・旗の台）プレストセンターと、センター内にオープンしたプレストセンターリボンズハウスを紹介していただきます。



「当センターは、乳がんの診断、治療を目的に、様々な分野の専門医や、看護師、薬剤師が一堂に会して実践する、『患者中心の医療』を目指して 2010 年 6 月 1 日にオープンいたしました。さらに、センター内には、治療中の患者さんや、そのご家族に対し、様々な情報提供や教育啓発を目的とした「リボンズハウス」が併設されています。また、カウンセリングルームも設置され、「家族性乳がん」に関するカウンセリングや、患者さんやご家族の「心のケア」にも配慮しております。なお、なるべくお待たせしないで診療を行うべく、地域の検診センター、乳がん専門クリニックと連携し、円滑な情報交換のもとで、予約診療を行っておりますので、よろしくご協力のほどお願い申し上げます。」

リボンズハウスからのお知らせ

- キャンサーリボンズでは、お化粧品などをセットにした「メイクキット」を各地のリボンズハウスのビューティーコーナーに提供しています。

メイクキットには、化学療法の副作用により眉毛が抜けたり、顔色がくすんで見えたりするお悩みに答えるために、美容ジャーナリストの山崎多賀子さんがチョイスしたメイクアップ製品や鏡などのグッズ、P&G パンテーンとキャンサーリボンズで共同する「キレイの力」プロジェクトが企画・制作した DVD「がん治療中の悩みに答える美容ノウハウ」などの情報がセットされています。

順次設置してまいりますので、どうぞご活用ください。

なお、このキットは、ロート製薬株式会社様の「かるがも基金」からのご寄付で設置しています。



しんゆりリボンズハウスでは、爪を健康的に見せるためのネイルケアサービスも有料（1,000 円）で提供していますので、ご予約を希望される場合にはしんゆりリボンズハウス（TEL 044-281-3357）に直接お電話ください。

ネイルケアサービスの運営は、あいおい生命保険株式会社様の「がん治療中の女性が自分らしさを保つための美容サポート」活動への寄付の一環としてサポートをいただいております。

しんゆりリボンズハウスと各地のリボンズハウスには、山崎多賀子さんによる「ビューティー通信」（1～8）を準備しています。皆様のメイクにお役立てください。



リボンズハウス 10、11月 プログラムカレンダー (詳しい内容はリボンズハウスにお問い合わせください)

日	月	火	水	木	金	土
10/17	18	19	20	21	22	23
休館	11:00～17:00 ネイルケア 13:00～15:00 編み物	11:00～17:00 セルフエステ	14:00～15:30 がん治療と向き合うためのグループ カウンセリング	休館	13:30～15:00 山崎多賀子さんの メイクセミナー	11:00～15:00 がん治療中の美容 ノウハウ DVD 上映 13:00～14:00 ハンドマッサージ
24	25	26	27	28	29	30
休館			14:00～15:30 がん治療と向き合うためのグループ カウンセリング	11:00～12:00 リソース活用術		休館

31	11/ 1	2	3	4	5	6
休館	11:00～17:00 ネイルケア	11:00～17:00 セルフエステ	休館	11:00～12:00 リソース活用術	13:30～14:30 乳がん患者のホルモ ン治療基礎知識	休館
読書週間						
7	8	9	10	11	12	13
休館		11:00～17:00 セルフエステ 14:00～15:00 カラーコーディネート		休館	11:00～17:00 ネイルケア	11:00～15:00 働く体験者による 相談
読書週間						
14	15	16	17	18	19	20
休館		11:00～17:00 セルフエステ		11:00～12:00 リソース活用術	14:00～15:00 頭皮ケア	休館
21	22	23	24	25	26	27
休館	11:00～17:00 ネイルケア 13:00～15:00 編み物	休館		休館	11:00～12:00 料理セミナー	11:00～13:00 がん治療中の美容 ノウハウ DVD 上映 13:00～14:00 ハンドマッサージ
28	29	30				
休館						

* 10/23、11/27 上映予定のがん治療中の美容ノウハウ DVD は、P&G バンテーンとキャンサーリボンズで共同する「キレイの力」プロジェクトで企画・制作した DVD「がん治療中の悩みに答える美容ノウハウ」です。

* 11/1～13 は、しんゆりリボンズハウスの読書週間です。詳細は、しんゆりリボンズハウスにお問い合わせください。

* 上記のプログラムスケジュールは、NPO 法人キャンサーリボンズのホームページ(<http://www.ribbonz.jp>)からもご覧いただけます。(印は、有料プログラムになります。)

しんゆりリボンズハウス

〒215-0004 川崎市麻生区万福寺 6-7-2 メディカルモリノビル1階

TEL (044) 281-3357

* 小田急線『新百合ヶ丘駅』北口より徒歩 5 分

(小田急線新宿駅、本厚木駅より急行 27 分、小田急線新宿駅より
快速急行で 23 分)

