

がん患者さんと、患者さんを支える人のための グループ・カウンセリングのご案内【参加者募集】

NPO法人がん患者リボンズでは、丸田俊彦先生をスーパーバイザーとして、**2009年**よりグループ・カウンセリングを実施してきました。その志を引継ぎ、また、コロナ禍を経て、再開します。

患者さんが抱える課題はその人固有のものであるように見えて、実は根底では他の患者さんにも共通することが少なくありません。グループ・カウンセリングでは、一人ひとりの心に耳を傾け、内的なテーマを皆で共有するなかで、体験的理解が豊かに深まっています。その心をめぐる体験過程は、きっと、自らの人生を新たな視点から見直す、大きな一歩となるでしょう。患者さん、患者さんのご家族などご本人を支える方のご参加をお待ちしています。

【こんな方(ご本人やご家族など)に受けていただきたいカウンセリングです】

- ◎これから治療、あるいは治療中・後の方で、何となく不安な気持ちを抱えている方
- ◎治療をスムーズに続けるためにも、こころのケアをしたい方
- ◎がんやがん治療に伴い、生き方や暮らしなどさまざまな選択をしていく上で、自分にとって何が大切なのかを見つめたい方
- ◎周囲の人とのつながりや、家庭や職場での役割などを考える中で、気持ちを整えたい方

【これまでのご参加者の声】

- ◎今まで一人で自問自答しぐるぐる停滞していた自分の気持ちや考えを言葉にすることができ、一歩進むことができました。
- ◎不安や苦しかったこと、嫌なことも含めて考えたり振り返ることで、頭の中のもやが少し明るくなってきたような感じで、とても安心できる空間でした。
- ◎4回と少ない回数なのに、充実した大切な時間となりました。

■日程 (全4回)

2024年3月17日(日)・3月24日(日)・3月31日(日)・4月7日(日)

(各**14:00~16:00** ★ご入室は開始前**10分**の**13:50**からとなります)

※4回続けてご参加いただくことで、カウンセリングの効果や参加者どうしのつながりが深まる
 ことが期待できます。定員**7名**(定員になり次第、締め切らせていただきます。
 尚、ご参加いただける場合はこちらからご連絡いたします。)

※原則的に、連続4回ご参加ください。ただし、治療や体調の関係でお休みしたい場合
 などは個別にご相談ください。

■場所：【サイコセラピー・プロセス研究所】

〒**160-0016**東京都新宿区信濃町**3** エスコートビル

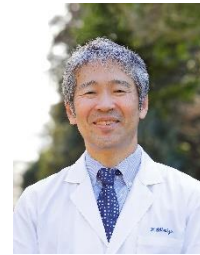
東京メトロ丸ノ内線四谷三丁目駅から徒歩**5-6分**、JR信濃町駅から徒歩**7-8分**

■料金：2万4000円 (1コース全4回分、税込み)

※お支払いは、1回目のご参加の際にお願いします。

※ご参加いただく方の都合で参加回数が増える場合の払い戻しはご容赦ください。

※グループ・カウンセリングは医療行為ではございません。保険適用がない点、ご了承ください。



ファシリテーター
 (グループカウンセリング
 の進行役)

清水 研さん

がん研有明病院 腫瘍精神科部長

NPO法人がん患者リボンズ委員

金沢大学卒業後、内科研修、一般精神科研修を経て、**2003年**より国立がんセンター東病院精神腫瘍科レジデント。以降一貫してがん医療医療に携わり、対話した患者さん・家族は**4000**人を超える。**2020年**より現職。

『人生でほんとうに大切なことーがん専門の精神科医・清水研と患者たちの対話 (2017年刊)』ほか著書多数。



コファシリテーター

岡山慶子さん

NPO法人がん患者リボンズ
 副理事長・
 こころプロジェクトリーダー



コファシリテーター

高本眞左子さん

一般社団法人セルフケア・
 ネットワーク代表理事

主催

NPO法人がん患者リボンズ

理事長：中村清吾

副理事長：岡山慶子

〒**104-0045** 東京都中央区築地**2-12-10**

ビルネット築地ビル**5階**

TEL：03-3546-6101※平日**10:00~17:30**

<https://www.ribbonz.jp/>

共催

一般社団法人セルフケア・ネットワーク

代表理事：高本眞左子

〒**104-0061**

東京都中央区銀座**6-6-1**銀座風月堂ビル**5F**

TEL：03-6228-3197

<https://www.selfcare-network.com/>

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

がん患者さんと、患者さんを支える人のための グループ・カウンセリング

■お申込み方法

右記の二次元バーコードから、申込みフォームに進み、必要事項をご入力
いただくか、次の必要事項をご記入の上、**FAX**か**E-MAIL**でお申込みください。

- ・お名前／
- ・年齢 / () 歳代 ※ () に数字を入れください
- ・お立場 / 患者さんご本人
 患者さんを支える立場の方 ※ にチェックしてください
- ・ご住所 / 〒

- ・ご連絡先 **TEL** **FAX** /
E-MAIL アドレス /

■ FAXまたはE-MAILの場合の、お申込み先

FAX : 03-6228-3198

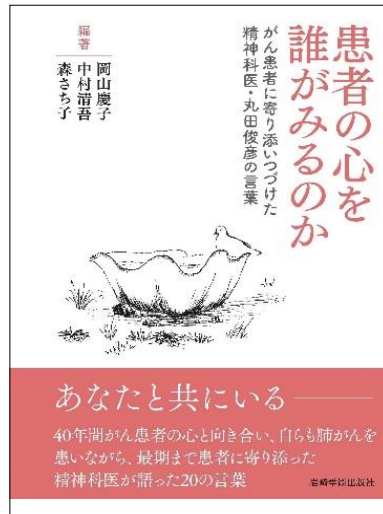
E-MAIL : takamoto.m@selfcare-network.com

※FAX、E-MAIL、いずれの場合も、必ず、
「グループ・カウンセリング 参加申込」とご明記ください。

■お問い合わせ（平日10:00～16:00）

TEL : 03-6228-3197

お申込みフォームはこちらから



<参考図書>

『患者の心を誰がみるのか』

—がん患者に寄り添いつづけた精神科医・丸田俊彦の言葉—

編著者：岡山慶子・中村清吾・森さち子

発行：岩崎学術出版社（2018年）

■あなたと共にいる——

40年間がん患者の心と向き合い、自らも肺がんを患いながら、
最期まで患者に寄り添った精神科医が語った**20**の言葉