

～自分らしい生活を手に入れよう～

がん暮らしフェア2018

10月27日(土)

12:00～16:15 **入場無料**
事前予約不要

入院中の方は11:00からご覧いただけます

治療中の毎日の暮らしを少しでも心地よく
過ごしていただくための知恵や工夫を、
ご自身と家族で体験できるイベントです。
皆様のご来場を心よりお待ちしております。



副院長・看護部長
清水多嘉子

会場: **がん研究会有明病院 1階ロビー** (東京都江東区 有明3-8-31)

アクセス: りんかい線国際展示場駅から徒歩4分 ゆりかもめ有明駅から徒歩2分

体験展示コーナー

12:00～16:15

生活シーンごとに暮らしの工夫や情報・製品を展示し、
体験していただけます。

- ＊ 自分にあった食べ方を工夫する
- ＊ 自分らしく装う ☆がん研帽子クラブも出展します
- ＊ 身体を動かす
- ＊ スキンケア・口腔ケア・排泄ケアで快適な暮らしを
- ＊ 家での暮らしを支える医療・介護
- ＊ 治療や暮らしに役立つ情報を集める
- ＊ 病気や治療と付き合いながら働く
- ＊ ピアサポートーがん体験者との交流の場ー

試食や
サンプル配布も
あります

がん支えあいコンサート

15:15～15:45

山田邦子さん率いる
スター混声合唱団がやってくる!

山田邦子さん率いるスター混声合唱団が、がん研究会有明病院にやってきます!

乳がんサバイバーでもある邦子さんが、楽しいトークと歌で会場を笑いの渦に巻き込みます。
ぜひお楽しみに!!

予約不要



各ゾーンでは看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士などが常駐していますので、様々な生活面のお悩み事を相談いただけます。



※他院で開催された様子(昨年)



※他院で開催された様子(昨年)

お問い合わせ先: **がん暮らしフェア事務局** (キャンサーリボンス内) TEL.03(3546)6101 [平日10:00～17:00]

共催: 公益財団法人がん研究会有明病院、NPO法人キャンサーリボンス

後援: 江東区

協賛: イーエヌ大塚製薬株式会社、花王株式会社、キッコーマンこころダイニング株式会社、グンゼ株式会社、サンスター株式会社、株式会社スヴェンソン、東レ・メディカル株式会社、株式会社ベル、株式会社明治、ロート製薬株式会社

寄付: 朝日生命保険相互会社

協力: 株式会社ファミリーマート

～自分らしい生活を手に入れよう～

入場無料

がん暮らしフェア2018

日時: **10月27日** 土 12:00~16:15
入院中の方は11:00からご覧いただけます

会場: **がん研究会有明病院 1階ロビー**

◇ **開会式** 12:15~12:20

◇ **リレーセミナー** 12:20~13:20

「がん治療と食べること」 生きる力の維持から、 食べ方の工夫まで

治療中の食事は、大切な体づくりの手段であるだけでなく、自分で工夫することで生活の満足度につながる身近なテーマです。今回、様々な悩みの中から特に知っていただきたい3つのテーマをピックアップしました。各専門家のお話を伺いながら、体験展示と併せて、ご自身の悩み解決や工夫を見つける一助としていただけたら幸いです。

登壇者

- 体重減少を防ぐ～注目すべきは筋肉量～: **伊丹優貴子** (当院 管理栄養士)
- 肥満を防ぐ～乳がん治療と体重～: **片岡明美** (当院 乳腺センター 乳腺外科 医長)
- 口から食べる～口腔ケアの大切さを知ろう～: **富塚健** (当院 歯科 部長)

◇ **トークセッション** 14:30~15:00

「こころについて」

「誰かの心を理解することはむずかしい。でも、少しでも理解したい。」と、お互いが寄り添い支えあうことができれば。がん治療中の方の心に触れることが多い専門家の語り合いを通じて、一人ひとりが何かを考えられる機会にしたいと考えます。

登壇者

- **森さち子**さん (慶應義塾大学総合政策学部 教授、同大医学部精神・神経科学教室 兼任教授、臨床心理士)
- **水野俊美** (当院 がん看護専門看護師)
- **岡山慶子** (NPO法人キャンサーリボズ 副理事長)



伊丹優貴子



片岡明美



富塚健



森さち子さん



水野俊美



岡山慶子

会場/がん研究会有明病院へのアクセス

