



# リボンズハウスニュース

しんゆりリボンズハウスニュースリソースセンター発行 2011年1月20日発行

VOL.

7

～看護学生さんを対象に、ウィッグ・サポーターズ募集の説明会を行いました～

NPO 法人キャンサーリボンズは、「P&G パンテーン」と共同で行っている『キレイの力』プロジェクトの一環として、がん治療中の女性に、看護学生さんに寄付していただいた髪の毛で制作した医療用ウィッグをお贈りする活動をしています。昨年は15個のウィッグを贈呈できたことを前号でご紹介しました。



また新たにウィッグを制作するため、看護学生さんを対象に、半年間髪の毛を伸ばして寄付していただくウィッグ・サポーターを募る説明会を行いました。3回目となる今回の学校説明会は、関東にとどまらず、兵庫や岡山の学校にもご協力いただき、昨年10月から12月上旬にかけて、7校で説明会を開催することができました。現在、ウィッグ・サポーターは約100名となり、参加の輪が広がっています。

説明会に参加して下さった看護学生さんは、「外見がきれいになることで治療に前向きになれる。女性にとってきれいになることはとても自信につながるんだと思いました」「患者さんの役に立つことが、今私たちが勉強している中で一番の喜びであり、そのために勉強しているんだと、改めて考えました」など、いろいろなお気持ちを感じたようでした。

ウィッグの贈呈は元より、ウィッグを通した心と心のつながりが患者さんを支えと共に、看護学生さんにとっては、この経験が将来看護専門職としての財産となることを願っています。



ウィッグ・サポーターズ募集説明会の様子

医療用ウィッグをお贈りする活動は、看護学生さんをはじめ、多くの方々を支えられています。

この活動は、日本財団の助成で運営しています



\*現在は、髪のご寄付の活動は看護学生さんに限らせていただいております。医療用ウィッグを制作するための髪の毛には高い髪質が必要で、若い女性の健康な髪の毛であることが前提となります。また、丁寧なヘアケアが必要で、パーマや染毛をしている髪の毛はウィッグにすることができません。この活動にご賛同くださる多くの方々から「自分の髪も寄付したい」という温かいお気持ちをお寄せいただき感謝していますが、このような理由から辞退しています。ご寄付の方法については、今後いろいろな方法を考えて参りますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



## 麻生図書館との取り組み

キャンサーリボンズでは、NPO 法人と公立図書館が連携して、地域に情報発信する様々な活動を続けています。昨秋行なわれたイベントをご紹介します。

麻生図書館情報セミナー「がん支えあいのつどい」を、2010年10月17日(日)に川崎市麻生文化センターにて開催しました。



絵門さんのご家族と当 NPO 岡山副理事長。  
二人の対話形式によるお話でした

がん体験記「がんとゆっくり日記」(朝日新聞東京版「いのち」欄掲載記事)や、絵本などを通して多くの皆さんを励ました、エッセイストで元 NHK アナウンサー絵門ゆう子さんのご家族から、家族としてがん患者を支えること、支えあうことや、希望を持ちながら生きることの意味などについてのお話をいただきました。

この企画は、「印象に残ったがんの本」についての投票を、麻生図書館と全国のリボンズハウスで行った際、絵門ゆう子さんの著書「がんと一緒にゆっくりと」(新潮社)が選ばれたことが縁となり、実現しました。

参加者の方々からは、「お話が、とつとつとして心に響きました」「死は受け入れなくてはいけないものではない、という言葉に心が元気になりました」「図書館とリボンズハウスがひとつの形になることは良いことだと思った」などのメッセージをいただきました。

2010年11月21日(日)に開催された、第21回あさお福祉まつりに参加しました。福祉活動に携わる当事者・ボランティアグループ等の活動の告知と、福祉を身近に感じてもらうことを目的として、毎年区内の85団体が参加しています。キャンサーリボンズからは、ハンドマッサージや手編みのひざ掛け、コサージュなど手作り作品を提供し人気を集めました。また、多くの方に当 NPO の活動の主旨をお伝えしました。



## 今月の書評

川崎市麻生図書館との連携活動の一環として、麻生図書館 館長 池原真さんに書籍の紹介をしていただいています。

**書名** 『すくすく育て 子どもたち』

**発行** 網膜芽細胞腫の子どもをもつ家族の会「すくすく」編集



就学前の患者の子どもと家族が網膜芽細胞腫を話すきっかけにと絵本が作られました。“なんで自分だけ病院に通わなければならないの？”小さな子どもの疑問にきちんとこたえられるように作った、家族の会ならではの愛情のこもった1冊です。

この本は本屋さんでは購入できません。(麻生図書館には所蔵されています。)  
家族の会のサイト (<http://www14.plala.or.jp/sukusuku104/>) からお申込みください。



## リボンズハウスからのお知らせ

しんゆりリボンズハウスは、「がん患者さんの治療と生活をつなぐ」具体的な情報とケア体験を提供するスペースです。医療やヘルスケアに携わる専門家によるプログラムを通して、患者さんがより自分らしく少しでも快適な生活を送れるようサポートしています。

広く地域に開かれたスペースとして多くの方が情報を共有し、支えあいを実践できる場になるよう、日々運営に協力してくれているコンシェルジュから、リボンズハウスで行なわれているプログラムの一部をご紹介します。

### ☆「リソース活用術」

情報が氾濫する中で、患者さん達はどの情報を選んでいいのか迷っていらっしゃるようです。

ご自分の治療や薬について確認したい方、検査の結果を待っている方など、訪れてくださる患者さんの背景は様々ですが、「欲しい情報がすぐに分からない」「不要な情報が多すぎる」と、同じようにおっしゃいます。リソース活用術では、患者さんの知りたい情報を見つけるために、心配なことや知りたい情報はどのようなことが等、お話を伺ってからパソコンを一緒に使い、いくつかのサイトをご紹介します。探していた情報が見つかったら、皆さん嬉しそうです。

### ☆「ネイルケア」

ネイルケアをされた後は、皆さん表情が明るくなり、私たちスタッフも嬉しい気持ちになります。心が元気になる事の大切さを感じます。



### ☆「頭皮ケア」

毛髪診断士による、がん治療中、治療前後の頭皮ケアについての説明です。少人数ながら参加者が少しずつ増えてきました。講義後の質問に丁寧に答えていただけるのも満足感が高いようです。

### ☆患者としての関わりがきっかけでコンシェルジュになったスタッフからのメッセージ

- ・私は、がんを患ったことでリボンズハウスを知りました。興味をもってリボンズハウスを覗いてみたものの、最初に入るのも勇気が要りました。しかし、現在このような形で関わっていることに感謝しています。最初の気持ちを忘れずに、患者さんが入りやすいような工夫や、くつろげる空間づくりのお手伝いできればな、と思っています。
- ・私は、グループカウンセリングに参加して他の参加者のお話を伺い、年代によっても悩みが違うことなどを知ることができました。初めてのカウンセリングでしたので、カウンセリングとは自分で答えを見つけていくものなのだな、と実感しました。

### 【リボンズハウスオープン情報】

「ぴんく・ぱんさぁりぼんずハウス」(沖縄県浦添市)が、2010年10月オープンしました。

ピアサポートサロン「ぴんく・ぱんさぁりボンズハウス」は、患者の心身のケアとともに、乳がんの知識と正しい情報の発信や、早期発見の啓発活動の拠点を目指すぬくもりあふれる手作りサロンです。



**リボンズハウス 1・2月プログラムカレンダー（詳しい内容はリボンズハウスにお問い合わせください）**

日	月	火	水	木	金	土
1/9	10	11	12	13	14	15
休館	休館	11:00～17:00 セルフエステ		休館	11:00～12:00 がん治療中の美容 ノウハウ DVD 上映 13:30～15:00 ハンドマッサージ	休館
16	17	18	19	20	21	22
休館		11:00～17:00 セルフエステ		11:00～12:00 リソース活用術	14:00～15:00 頭皮ケア	休館
23	24	25	26	27	28	29
休館		11:00～17:00 セルフエステ	14:00～15:00 山崎多賀子さんの メイクセミナー	休館	11:00～17:00 ネイルケア	休館

30	31	2/1	2	3	4	5
休館	13:00～15:00 編み物	11:00～17:00 セルフエステ		11:00～12:00 リソース活用術		休館
6	7	8	9	10	11	12
休館		14:00～15:00 カラー コーディネート	11:00～12:00 がん治療中の美容 ノウハウ DVD 上映 13:30～15:00 ハンドマッサージ	休館	休館	11:00～15:00 働く体験者による相談
13	14	15	16	17	18	19
休館		11:00～17:00 セルフエステ	14:00～15:00 山崎多賀子さんの メイクセミナー	11:00～12:00 リソース活用術		休館
20	21	22	23	24	25	26
休館		11:00～17:00 セルフエステ	14:00～15:00 頭皮ケア	休館	11:00～17:00 ネイルケア	休館
27	28					
休館						

\* 1/14、2/9 上映予定のがん治療中の美容ノウハウ DVD は、P&G パンテーンとキャンサーリボンズで共同する「キレイの力」プロジェクトで企画・制作した DVD「がん治療中の悩みに答える美容ノウハウ」です。

\* 上記のプログラムスケジュールは、NPO 法人キャンサーリボンズのホームページ (<http://www.ribbonz.jp>) からご覧いただけます。( 印は、有料プログラムになります。)

**しんゆりリボンズハウス**

〒215-0004 川崎市麻生区万福寺 6-7-2 メディカルモリノビル 1 階

\* 小田急線『新百合ヶ丘駅』北口より徒歩 5 分

(小田急線新宿駅・本厚木駅より急行で 27 分、小田急線新宿駅より快速急行で 23 分)

