

## 三重大学医学部附属病院

## リボズハウス活動報告

- **スペース**.....三重大学医学部附属病院  
外来棟1階
- **オープン時間**....月～金 9:00～16:00
- **利用者**.....毎月約150名
- **開設時期**.....2010年 1月
- **組織配置**.....三重大学がんセンター  
患者支援部門
- **運営管理**.....運営・活動内容は月1回の  
患者支援部門会議で検討



2名のスタッフが常駐

## 当院リボズハウスの目的

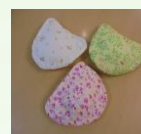
- ・ 気軽に利用できリラックスできる場
- ・ 交流、ピアサポート
- ・ つながりのある場
- ・ がんに関する様々な情報の提供
- ・ がん相談窓口



不安・孤独感の軽減 安らぎ  
セルフケア能力の向上  
治療や社会生活への積極的な参加  
エンパワメント



## 各種プログラムの開催

タッピングタッチ  
月1回ロザフィ  
月1回頭皮ケア・ウィッグ相談  
月9回 8メーカー手作りパット  
(乳房パット作り)  
月1回アロマ教室&勉強会  
月2回リラックスヨガ  
月1回乳がん勉強会 月1回  
「再建と人工乳房」メイク相談会  
月1回

【患者会】  
・ なごみサロン  
・ 婦人科がんサロン

## セルフケア能力の向上を目指したプログラム内容



# 患者のニーズを取り入れた取り組み

## 「気軽に読める本も置いて欲しい」

三重県立図書館との連携  
県立図書館の書籍300冊を借り入れし、  
リボンスハウスにて貸出。約25冊/月  
の利用あり



リボンスハウス  
通信の発行

## 「自分ががんになり、いろいろなお話を 聞きたいと思った」

「第4回がん支え合い交流会in 三重」  
(参加者37名)



- ・タッピングタッチ講演会  
交流会
- ・乳がん患者による語りと  
ピアノ演奏



## がん相談会 月1回

- ・がん化学療法看護師
- ・がん看護専門看護師



# 来年度の活動予定

**リボンスハウス プログラム**  
リボンスハウスでは、がん患者さんが治療と生活、両ついでための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご参加ください。

**2018年3月**

| 月  | 日      | 活動名          | 時間          | 備考   |
|----|--------|--------------|-------------|--|
| 1月 | 6日(火)  | リラクソヨガ       | 11:00~12:00 | ヨガの体験会に、おなじみのリラクソヨガは、<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。 |
| 1月 | 11日(日) | タッピングタッチ     | 14:00~15:30 | タッピングタッチは、<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。            |
| 1月 | 13日(火) | 読書会          | 14:00~15:30 | 読書会は、<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。                 |
| 1月 | 19日(日) | がん看護士<br>相談会 | 13:00~15:00 | がん看護士は、<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。               |
| 1月 | 20日(月) | 読書会          | 14:00~15:30 | 読書会は、<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。                 |
| 1月 | 27日(日) | 読書会          | 14:00~15:30 | 読書会は、<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。                 |
| 2月 | 14日(水) | 読書会          | 14:00~15:30 | 読書会は、<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。                 |
| 2月 | 14日(水) | 読書会          | 14:00~15:30 | 読書会は、<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。                 |
| 2月 | 14日(水) | 読書会          | 14:00~15:30 | 読書会は、<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。                 |
| 2月 | 14日(水) | 読書会          | 14:00~15:30 | 読書会は、<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。<br>参加費は無料です。お気軽にご参加ください。                 |

**就労相談会**  
ハローワークの無料就職ナビゲーターが  
相談・就職支援を行います。  
3月 8日(木) 13:00~15:00  
19日(日) 13:00~15:00  
27日(日) 13:00~15:00

**手作りのパッド**  
ご希望の人数に合わせて、簡単に作成できます。  
※作成費は、事前に申し込まなければなりません。  
※作成費は、事前に申し込まなければなりません。  
※作成費は、事前に申し込まなければなりません。  
※作成費は、事前に申し込まなければなりません。

**タッピングタッチ**  
2月14日(水)・2月7日(水)  
開催  
※参加費は無料です。  
※参加費は無料です。  
※参加費は無料です。  
※参加費は無料です。

**ロザフィ**  
ロザフィは、2008年に生まれた  
【ロザフィ】は、がん患者さんへの  
【ロザフィ】は、がん患者さんへの  
【ロザフィ】は、がん患者さんへの

- ・がん支え合い交流会の開催  
(6月)
- ・元気のでる川柳募集、掲示
- ・朗読会の開催

