

# 恵佑会札幌病院 患者サロン キャンサーリボンズ サルビア 2017年活動報告

## 「「楽な体の動かし方・介助の仕方講座」～自分で気づかずに体を痛めているかもしれません～」

開催日：4月21日（金）14:00～16:00 講師：皮膚・排泄ケア認定看護師

入院や治療による体力の低下、疼痛部位をかばうことで、なぜ健康な時のように動けないのか気が付けるようアドバイス。また自分の体の感覚を使う等、楽な介助の仕方についてもアドバイス。

参加者同士の談話会。

## 「治療に伴う外見変化の勉強会～脱毛、爪・肌の変化へのケア～」

開催日：1回目 6月26日（月）14:00～16:00 2回目 11月20日（月）14:00～16:00

講師：がん化学療法看護認定看護師

抗がん剤治療で起こる外見の変化（脱毛・爪・肌）に対するケアについて紹介。

ウィッグの試着体験、及びネイル・メイクの体験。参加者同士の談話会。

## 「からだの肌荒れが予防できる～基本的なスキンケアセミナー～」

開催日：8月10日（木）14:00～16:00 講師：皮膚・排泄ケア認定看護師

皮膚トラブルでお困りの方に基本的なスキンケア、スキンケア用品についてアドバイス。

参加者同士の談話会。

## 「「むくみ」に対するケア～セルフケア・家族もできるケア～」

開催日：10月30日（月）14:00～16:00 講師：緩和ケア認定看護師

手や足のむくみ、リンパ浮腫のケアについてアドバイス。

参加者同士の談話会。