



がんやがん治療と向き合うために カウンセリングを受けたい方を募集しています

米国メイヨ・クリニックで、サイコオンコロジスト(腫瘍精神科医)としても活躍された丸田俊彦先生による、日本初のがん患者さん向けグループ・カウンセリングです。

従来のがん患者さん向けカウンセリングは、病状の経過や治療に伴う精神的なダメージのケアを目的とするものがほとんどでした。

それに対して、今回のグループ・カウンセリングは、がんを抱えながら「自分らしく生きるとは?」「自分にとって少しでも心地よい生活とは?」を再発見するための気づきの場です。専門家のガイドのもと、参加者どうしの語り合いを通じて、患者さんは自分と治療、家族や生活、さらにはがんとの関係を見直すことができます。専門家と患者さんが1対1で行うカウンセリングと、患者さんどうしで行うピア・カウンセリングの両方のよさを備えています。

患者さんの「語り」は、患者さん自身や周囲の人の、治療や生活に向かう前向きな構えを引き出す力を持っています。あなた自身の治療と生活を少しでも心地よいものにするために、何より自分らしさを見失わないために、自分自身を語ることから始めてみませんか?



こんな方に受けていただきたいカウンセリングです

丸田 俊彦

(メイヨ・クリニック医科大学精神神経科名誉教授/
慶應義塾大学医学部精神神経科客員教授)

- これからがん治療が始まる、あるいは治療中・後の方で、何となく不安な気持ちを抱えている方
- 治療をスムーズに続けるためにも、心のケアをしたい方
- がんやがん治療に伴って、生き方や暮らし方など様々なことを選択していく上で、自分にとって何が大切なのかを見つめたい方
- 家族との関係、家庭での役割、仕事への復帰など、家庭人や社会人として気持ちを整えたい方
- 日本には数少ないサイコオンコロジスト(腫瘍精神科医)のカウンセリングを受けてみたい方
- ご自身で今後、他の患者さんの相談にのりたい、ピア・カウンセラーとして役に立ちたい方



福田 護

(聖マリアンナ医科大学プレスト&イメージング
センター院長/NPO法人キャンサーリボンス理事長)

丸田先生から教えていただいたことに、がん患者さんがかかりやすい「3つの罠」があります。それは、患者さんが、「がんにかかったのは自分がせいだ」「これからもずっと、自分の人生はがん縛られる」「がんのせいでも何もかもうまくいかない」と思いがちだということです。乳腺外科医としての私の経験からも、患者さんが3つの罠にかかることなく、自分のがんとその治療と向き合えることが、治療や生活にプラスになると考えます。丸田先生が、日本で初めてといてもいいグループ・カウンセリングを新百合ヶ丘で試みられることに感謝し、この試みが大きく発展することを確信しています。

※まず、女性のがん患者さんのご参加を募っています。

グループ・カウンセリングでは

- 最大8名の患者さん+専門家が、ひとつのグループとなります。
- あなた以外の患者さんの声や悩みを聞き、お互いに助け合うことができます。
- 患者さんどうしだけの場と異なり、専門家のガイドにより適切な方向に導かれます。
- 4回続けてご参加いただくことで、カウンセリングの効果や参加者どうしのつながりが深まるのが期待できます。
- カウンセリング後、必要に応じて個別のカウンセリングやアフターフォローが受けられます。

【丸田俊彦先生プロフィール】

メイヨ・クリニック医科大学精神神経科名誉教授、慶應義塾大学医学部精神神経科客員教授、ほか。1972年に慶應義塾大学医学部を卒業後、渡米。

メイヨ・ペイン(痛み)・マネジメント・センター長、メイヨ医学部精神科教授などを歴任。2004年、帰国。埼玉県立精神医療センター長を経て、現在、サイコセラピー・プロセス研究所所長。主としてサイコセラピーやカウンセリングの教育に従事。

著書は『サイコセラピー練習帳』『痛みの心理学』『間主観的感性』など多数。日本の精神分析的な精神療法分野における第一人者として知られている。

【米国メイヨ・クリニックとは】



米国ミネソタ州に本部を置く総合病院。USニュース&ワールド・レポート誌の「全米の優れた病院」2007年版で第2位となるなど全米でも有数の病院の1つ。常に患者のニーズを第一に考える姿勢は高い支持を得ている。

米国の歴代大統領をはじめ世界のVIPが診療を受けたことから世界中にその名を知られている。

がん医療における評価は高く、日本の医療機関が手本としている場合も多い。

グループ・カウンセリングの実施概要と、お申込み方法

場所：しんゆりリボンズハウス（神奈川県川崎市麻生区万福寺 6-7-2 メディカルモリノビル1階）

日時：水曜日 午後 14:00～15:30 の1時間半

第 期スケジュール：2010年4月の実施日（予定）

期：4月 / 7 14 21 28

料金：2万5000円（1コース全4回分、税別）

原則的に、連続4回ご参加ください。ただし、治療や体調の関係でお休みしたい場合など個別にご相談ください。

お支払いは、1回目のご参加の際にお願いします。ご参加いただく方の都合で参加回数が減る場合の払い戻しはご容赦ください。

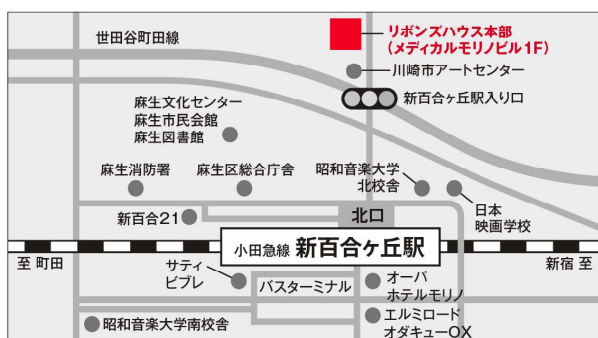
グループ・カウンセリングは医療行為ではございません。保険適用がない点、ご了承ください。別途実施する、個別カウンセリングやアフターフォローは、別途料金となります。

申込み方法：NPO法人キャンサーリボンズ事務局までお電話でお申込みください

電話）03-3546-6101 平日の10:00～17:30で受け付けております。

住所）〒104-004 東京都中央区築地 1-9-4 ちとせビル朝日エル内

しんゆりリボンズハウス内のカウンセリングルームで実施します



小田急線「新百合ヶ丘駅」北口より徒歩5分
(小田急線新宿駅、本厚木駅より急行で27分
小田急線新宿駅より快速急行で23分)

本ルームの設備などは、アストラゼネカ株式会社のご寄付により設置されました。

このルームで、NPO法人キャンサーリボンズは、プライバシーに配慮した、居心地のいい空間づくりを心がけ、性に関するカウンセリングや患者さんどうしの交流会なども行う予定です。



希望と、あたりまえの生活を。

<http://www.az-oncology.jp/>