



I am cancer から I have cancer へ

丸田俊彦先生による、日本初のがん患者さん向けグループ・カウンセリングです。

## がんやがん治療と向き合うために グループカウンセリングを受けたい方を募集しています！

がんを抱えながら「自分らしく生きるとは？」「自分にとって少しでも心地よい生活とは？」を再発見するための気づきの場です。専門家のガイドのもと、参加者同士の語り合いを通じて、患者さんは自分と治療、家族や生活、さらにがんとの関係を見直すことができます。これまでもがん体験者、その家族、医療従事者など多様なメンバーで、多様な体験、多様な気持ち、多様な言葉を瞬間瞬間で丸田先生が受け止め、非常に深い交流が生み出されています。

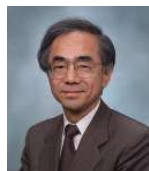
私は病気をした後、生きていること自体が神様からの贈り物だと感じていた。そして生に限りがあることを実感したことで、改めてこれからの生き方について考えてみたいと思う一方、再発の不安や「がんにかかったのは自分のせい」を考える日もありその複雑な心境を客観的に見つめる機会として参加した。カウンセリング中、心の奥の感情を言葉にすることで新たな気づきが生まれ、丸田先生の一言で角度の違う見方を教えられ、参加者の方々の話にも触発された。今の私は病気は人生の一部であると思えるようになり、人生を丁寧に生きることを大切にしながら毎日をゆっくりと生きている。

### 参加した方のメッセージ

がんになった後、私は自分の世界に引きこもり続けていた。でもこのままでは・・・と思い、思い切って参加した。自分について話し、人の話を聞くうちにそれまで自分が不自然な生き方をしていたことに気づかされた。無理をして人に話しを合わせ、心の中で反対していてもNOがいえなかった。カウンセリングを重ねていくうちに、もっと自分に素直に生きたいと思うようになった。自分を発見すると、周囲の人たちに対する見方も変わってきました。甘える時にはそうすればいい。実は周囲の人もそれを望んでいることが発見できた。それまで重いグレーだった世界が明るいオレンジ色に変わってきたように感じる。

患者さんの「語り」は、患者さん自身や周囲の人の、治療や生活に向かう前向きな構えを引き出す力をもっています。あなた自身の治療と生活を少しでも心地よいものにするために、何より自分らしさを見失わないために、自分自身を語ることから始めてみませんか？

<こんな方に受けていただきたいカウンセリングです>



丸田 俊彦

(メイヨ・クリニック医科大学精神神経科名誉教授、  
慶應義塾大学医学部精神神経科客員教授)

- これからがん治療が始まる、あるいは治療中・後の方で、何となく不安な気持ちを抱えている方
- 治療をスムーズに続けるためにも、心のケアをしたい方
- がんやがん治療に伴って、生き方や暮らし方など様々なことを選択していく上で、自分にとって何が大切なのかを見つけない方
- 家族との関係、家庭での役割、仕事への復帰など、家庭人や社会人として気持ちを整えたい方
- 日本には数少ないサイコオンコロジスト(腫瘍精神科医)のカウンセリングを受けたい方



## グループ・カウンセリングでは

最大 8 名の患者さん + 専門家が、ひとつのグループとなります。カウンセリング専用の場所にて、1 コース全 4 回（有料）で行います。4 回続けてご参加いただくことで、カウンセリングの効果や参加者どうしのつながりが深まることが期待できます。同じ経験をされた方々の言葉は、何にも増して響き、専門家による細やかなガイドにより適切に導かれます。

---

### 【丸田俊彦先生プロフィール】

メイヨ・クリニック医科大学精神神経科名誉教授、慶應義塾大学医学部精神神経科客員教授、ほか。1972 年に慶應義塾大学医学部を卒業後、渡米。

メイヨ・ペイン(痛み)・マネジメント・センター長、メイヨ医学部精神科教授などを歴任。2004 年、帰国。埼玉県立精神医療センター長を経て、現在、サイコセラピー・プロセス研究所所長。主としてサイコセラピーやカウンセリングの教育に従事。

著書は『サイコセラピー練習帳』『痛みの心理学』『間主観的感性』など多数。日本の精神分析的な精神療法分野における第一人者として知られている。

---

### 【米国メイヨ・クリニックとは】



米国ミネソタ州に本部を置く総合病院。US ニュース&ワールド・レポート誌の「全米の優れた病院」2007 年版で第 2 位となるなど全米でも有数の病院の 1 つ。常に患者のニーズを第一に考える姿勢は高い支持を得ている。

米国の歴代大統領をはじめ世界の VIP が診療を受けたことから世界中にその名を知られている。

がん医療における評価は高く、日本の医療機関が手本としている場合も多い。

**グループ・カウンセリングの実施につきましては、現在調整中です。  
決まり次第ご案内いたします。**

お問い合わせ先：NPO 法人キャンサーリボンズ事務局までお電話でお申込みください

電話) 03-3546-6101 平日の 10:00 ~ 17:30 で受け付けております。

住所) 〒104-004 東京都中央区築地 1-9-4 ちとせビル朝日エル内